

**PROGRAM PRAKTYKI Z ZAKRESU FIZJOTERAPII KLINICZNEJ  
STUDENTÓW KIERUNKU FIZJOTERAPIA  
( 320 godzin – 8 tygodni )**

Praktyka z zakresu fizjoterapii klinicznej stanowi integralną część kształcenia i wychowania przyszłych fizjoterapeutów. Pozwala studentom skonfrontować wiedzę i umiejętności z zakresu kształcenia ogólnego, podstawowego i kierunkowego z procedurami stosowanymi w ośrodkach rehabilitacyjnych.

Praktyka studentów fizjoterapii Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie odbywana jest przez studentów w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej ambulatoryjnych, dziennych, stacjonarnych i sanatoryjnych w których prowadzona jest rehabilitacja lecznicza. Placówki te są wyposażone w odpowiedni sprzęt i aparaturę fizjoterapeutyczną, umożliwiającą prowadzenie kompleksowej rehabilitacji i fizjoterapii, w tym kinezyterapii, masażu, zabiegów fizjoterapeutycznych oraz stosowanie współczesnych metod rehabilitacji. Praktyka z zakresu fizjoterapii klinicznej jest realizowana w szóstym semestrze, w okresie kwiecień -czerwiec, w czasie 8 tygodni w wymiarze 320 godzin.

Celem praktyki jest kształtowanie i utrwalanie podstawowych umiejętności niezbędnych do prawidłowego planowania i wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych oraz prowadzenia kompleksowej rehabilitacji w niepełnosprawności o różnej etiologii w oparciu o współpracę z innymi specjalistami zespołu rehabilitacyjnego.

**1. Student powinien poznać :**

- strukturę zakładu opieki zdrowotnej, zasady funkcjonowania, w tym regulaminy obowiązujące personel i pacjentów,
- zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację,
- planowanie pracy i organizację stanowiska pracy,
- zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego,
- dokumentację (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji),
- zasady bhp w stosunku do pacjenta dla potrzeb fizjoterapii,
- zasady ergonomii pracy, sposoby transportu i przenoszenia chorych,
- środowisko zawodowe.

**2. Student w trakcie praktyki zawodowej powinien wykazać się wiedzą z zakresu:**

- analizy zaleceń lekarza kierującego chorego na określone zabiegi fizjoterapeutyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań,
- zasad postępowania z pacjentami, przekazywania informacji o sposobie zachowania przez chorego podczas zabiegu oraz przewidywania niepożądanych objawów,
- odpowiedzialności za skutki swoich zachowań i wykonywanych zabiegów,
- zasad dawkowania i techniki zabiegów fizykalnych, kinezyterapeutycznych, masażu oraz balneoterapii,
- sposobów obserwacji i oceny reakcji pacjenta na zabiegi fizjoterapeutyczne,
- zasad konserwacji i przechowywania aparatury fizjoterapeutycznej,
- zasad doboru i stosowania aparatury fizjoterapeutycznej,
- zasad doboru i stosowania sprzętu rehabilitacyjnego oraz przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego,
- znajomości przepisów bhp w stosunku do pacjenta i personelu zabiegowego,
- znajomości regulaminów zakładu w którym odbywa praktykę oraz własnych kompetencji,
- zna podstawy profilaktyki niepełnosprawności i zasady edukacji zdrowotnej dla pacjentów.

### 3. Student powinien opanować w czasie praktyki zawodowej następujące umiejętności:

- uczestnictwa w wizytach lekarskich na oddziałach łóżkowych,
- analizy, oceny stanu funkcjonalnego chorego i ustalaniu programu usprawniania,
- opisu i wyjaśniania mechanizmów oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych i ich skutków ubocznych,
- kontroli efektywności procesu fizjoterapii oraz identyfikowania błędów i zaniedbań w procesie usprawniania,
- interpretacji wyników diagnostyki funkcjonalnej w zakresie niezbędnym dla podejmowanych działań,
- współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych,
- tolerancji i akceptacji postaw i zachowań pacjentów wynikających z odmiennych uwarunkowań kulturowych, religijnych, społecznych i wieku,
- propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia,
- wykonywania badań czynnościowych i określania poziomu sprawności i wydolności psychofizycznej chorego w oparciu o:
  - wywiad – personalny, dotyczący choroby, socjalny,
  - badanie narządu ruchu:
    - ocena i pomiary zakresu ruchów w stawach kończyn górnych i dolnych, kręgosłupa i miednicy,
    - pomiary długości i obwodów kończyn,
    - ocena działania mięśni: siły (wg Lovetta), napięcia, koordynacji,
  - badanie układu nerwowego:
    - zdolność wykonywania ruchu dowolnego,
    - ocena koordynacji ruchowej,
    - ocena odruchów równowagi i postawy,
    - ocena zachowania czucia powierzonego i głębokiego,
  - badanie układu krążenia:
    - pomiar tętna i ciśnienia krwi, pomiar tolerancji wysiłku,
    - ocena krążenia obwodowego tętniczego i żylnego,
  - badanie układu oddechowego:
    - ocena sprawności oddychania: rytm i tor oddechowy,
    - pomiar pojemności życiowej płuc spirometria, ruchomości klatki piersiowej,
  - badanie i ocena chodu:
    - sposób chodzenia (samodzielny, utykanie, z pomocą sprzętu),
    - stosowane zaopatrzenie ortopedyczne kończyn dolnych i tułowia,
    - poruszanie się na wózku inwalidzkim (rodzaj wózka),
  - ogólna ocena narządu zmysłu – wzroku i słuchu,
  - określenie zdolności komunikowania się :
    - sposób mówienia i rozumienia
    - poziom inteligencji (ogólnie),
  - ocena stopnia samodzielności w czynnościach życia codziennego: jedzenia, ubierania się, mycia się, w czynnościach fizjologicznych (oddawanie moczu, kału)
- prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego wg ustalonych zaleceń:
  - w zakresie kinezyterapii:
    - ćwiczenia indywidualne: bierne i redresyjne, czynne wolne, czynne z oporem, rozluźniające, relaksacyjne, specjalistyczne, PNF, PIR, Bürgera, itp.,
    - ćwiczenia z zastosowaniem przyrządów i aparatów (UGUL, fotele do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych), wyciągi przyłóżkowe, na stole do wyciągu trakcyjnego,

- pionizacja bierna i czynna, nauka chodzenia, ćwiczenia równoważne (jako przygotowanie do chodzenia), ćwiczenia doskonalące chód z odpowiednim doborem pomocy i dostosowaniem ich do pacjenta: poręcze, balkoniki, czworo- i trójnogi, kule, laski, nauka pokonywania barier architektonicznych,
- dobór pomocy ortopedycznych i wózka inwalidzkiego oraz nauka posługiwania się nim,
- prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem jednostki podstawowej choroby, chorób współistniejących, wieku i płci,
- prowadzenie ćwiczeń w wodzie.
- w zakresie fizykoterapii:
  - wykonywanie zabiegów z zastosowaniem aparatów do światłolecznictwa, termoterapii, elektroterapii, sonoterapii, magnetoterapii,
  - wykonywanie masażu ręcznego: klasycznego, segmentarnego,
  - wykonywania masażu podwodnego,
  - wykonywanie masażu przyrządowego: wibracyjny, pneumatyczny,
  - wykonywanie zabiegów wodoleczniczych: natryski, bicze szkockie,
  - wykonywanie zabiegów balneoterapeutycznych: kąpiele solankowe, kwasowęglowe, okłady borowinowe.

#### **4. Organizacja praktyki.**

Student studiów stacjonarnych i niestacjonarnych:

- realizuje 8 tygodni praktyki po 8 godzin dziennie (łącznie 320 godzin), w terminie wyznaczonym przez Dziekana Wydziału,
- posiada wymagane badania, szczepienia oraz ubezpieczenie NNW i OC,
- zobowiązany jest do dostarczenia 30 dni przed terminem praktyki kartę wstępną praktyki zawodowej ( w przypadku zamiaru realizacji praktyki w wybranej przez siebie placówce),
- odbiera przed rozpoczęciem praktyki w wyznaczonym terminie dokumentację tj. skierowanie na praktykę, dziennik praktyk z programem praktyki, wzór sprawozdania,
- po zakończeniu praktyki w terminie 1 tygodnia przedkłada opiekunowi praktyk dziennik praktyk i sprawozdanie z przebiegu praktyki.

#### **5. Zakres kompetencji osób odpowiedzialnych za realizację programu praktyki.**

*Kierownik zakładu pracy:*

Głównym koordynatorem praktykantów w zakładzie pracy jest kierownik, który:

- wyznacza opiekuna praktyki w zakładzie pracy,
- zapoznaje studenta z regulaminami obowiązującymi w miejscu odbywania praktyki lub powierza to zadanie wskazanemu pracownikowi,
- dokonuje podsumowania praktyki (sprawozdanie z przebiegu praktyki), dokonując jej oceny w porozumieniu z opiekunem studenta ze strony zakładu.

*Kierunkowy Opiekun Praktyk ze strony Uczelni:*

- opracowuje plan/harmonogram praktyki,
- zapoznaje studenta z planem realizacji praktyki udzielając niezbędnych wyjaśnień,
- przeprowadza okresowe kontrole przebiegu praktyki obejmujące konsultacje z opiekunem praktyki wyznaczonym przez zakład,
- dokonuje podsumowania praktyki.

#### **6. Obowiązki studenta.**

- sumiennie wykonuje zadania wynikające z programu praktyki,
- wykazuje nienaganną postawę i właściwie reprezentuje Uczelnię,

- odnotowuje w dzienniku praktyk spostrzeżenia ogólne związane z odbywaniem praktyki,
- przebywa w zakładzie w wymiarze czasu zgodnym z programem praktyki,
- przestrzega przepisów bhp w zakładzie i na stanowisku pracy.

**7. Warunki zaliczenia praktyki:**

- podstawowym warunkiem zaliczenia praktyki jest frekwencja studenta w wymiarze wymaganym w programie praktyki, postawa studenta oraz opanowanie wiedzy i umiejętności określonych w programie praktyki,
- terminowe (w okresie jednego tygodnia od zakończenia praktyki) dostarczenie kierownikowi opiekunowi praktyk uzupełnionego dziennika praktyki oraz sprawozdania z przebiegu praktyki,
- zaliczenia dokonuje kierownik praktyk na podstawie dziennika praktyk, sprawozdania z przebiegu praktyki oraz indywidualnej rozmowy ze studentem.