

## **PROGRAM PRAKTYKI W PRACOWNI KINEZYTERAPII STUDENTÓW KIERUNKU FIZJOTERAPIA**

( 240 godzin – 6 tygodni )

Praktyka w pracowni kinezyterapii stanowi integralną część kształcenia i wychowania przyszłych fizjoterapeutów. Pozwala studentom skonfrontować wiedzę i umiejętności z zakresu kształcenia ogólnego, podstawowego i kierunkowego z procedurami stosowanymi w ośrodkach rehabilitacyjnych.

Praktyka studentów fizjoterapii Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie odbywana jest przez studentów w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej ambulatoryjnych, dziennych, stacjonarnych i sanatoryjnych w których prowadzona jest rehabilitacja lecznicza. Placówki te są wyposażone w odpowiedni sprzęt i aparaturę fizjoterapeutyczną, umożliwiającą prowadzenie kompleksowej rehabilitacji i fizjoterapii, w tym kinezyterapii, masażu, zabiegów fizykalnych oraz stosowanie współczesnych metod rehabilitacji. Praktyka w pracowni kinezyterapii jest realizowana w czwartym semestrze, w okresie sierpień -wrzesień, w czasie 6 tygodni w wymiarze 240 godzin.

Celem praktyki jest kształtowanie i utrwalanie podstawowych umiejętności niezbędnych do prawidłowego wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych i prowadzenia kompleksowej rehabilitacji w niepełnosprawności o różnej etiologii w oparciu o współpracę z innymi specjalistami zespołu rehabilitacyjnego.

### **1. *Student powinien poznać:***

- strukturę zakładu opieki zdrowotnej, zasady funkcjonowania, w tym regulaminy obowiązujące personel i pacjentów,
- zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację,
- planowanie pracy i organizację stanowiska pracy,
- zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego,
- dokumentację (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji),
- zasady bhp w stosunku do pacjenta dla potrzeb fizjoterapii,
- zasady ergonomii pracy, sposoby transportu i przenoszenia chorych,
- środowisko zawodowe.

### **2. *Student w trakcie praktyki zawodowej powinien wykazać się wiedzą z zakresu:***

- kształtowania i doskonalenia własnych umiejętności analizy zaleceń lekarza kierującego chorego na określone zabiegi kinezyterapeutyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań,
- zasad postępowania z pacjentami, przekazywania informacji o sposobie zachowania przez chorego podczas zabiegu oraz przewidywania niepożądanych objawów,
- odpowiedzialności za skutki swoich zachowań i wykonywanych zabiegów,
- zasad doboru, wykonania i dozowania zabiegów kinezyterapeutycznych ,
- obserwacji i oceny reakcji pacjenta w trakcie zabiegów i po ich wykonaniu,
- obsługi, konserwacji i przechowywania sprzętu kinezyterapeutycznego,
- zgodnego z potrzebami pacjenta, doboru i stosowania sprzętu rehabilitacyjnego oraz przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego,
- znajomości zasad przestrzegania bhp w stosunku do pacjenta i personelu,
- podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfikacji zawodu,

- znajomości regulaminów zakładu w którym odbywa praktykę oraz własnych kompetencji,
- znajomości metod oceny stanu narządu ruchu człowieka dla wyjaśnienia zaburzeń ich struktury i funkcji,
- znajomości metod oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii,
- znajomości analizy biomechanicznej z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i różnych zaburzeniach układu ruchu i w różnych warunkach,
- znajomości metod oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii,
- znajomości metod oceny stanu narządu ruchu człowieka dla wyjaśnienia zaburzeń ich struktury i funkcji.

### **3. Student powinien opanować w czasie praktyki zawodowej następujące umiejętności:**

- przekonywania i wyjaśniania pacjentom działania ćwiczeń leczniczych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji,
- przekazywania pacjentom niezbędnych informacji o celu i efektach stosowanych ćwiczeń i zabiegów,
- zbierania informacji o pacjencie, klasyfikowania i analizowania ich pod kątem zabiegów,
- przedmiotowego badania pacjentów w celu oceny stanu funkcjonalnego tkanek, narządów i układów ruchu, krążenia, nerwowego, oddechowego,
- dobierania i stosowania przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego,
- opisywania, demonstrowania i wykonywania ćwiczeń fizycznych,
- oceny i interpretacji reakcji pacjenta podczas i po zabiegach,
- przewidywania następstw zabiegów w odniesieniu do indywidualnych możliwości funkcjonalnych pacjentów,
- podejmowania decyzji w trudnych sytuacjach,
- współpracy z zespołem rehabilitacyjnym,
- organizowania stanowisk zabiegowych i zakładów leczniczego usprawniania,
- wykonywania zadań zawodowych z zakresu kinezyterapii miejscowej oraz ogólnoustrojowej,
- wykorzystania metod kinezyterapeutycznych w diagnostyce i leczeniu chorób,
- wykorzystania różnorodnych form aktywności w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych
- prowadzenia i interpretacji badań i testów funkcjonalnych niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych,
- doboru ćwiczeń oraz metod ich realizacji, stopniując natężenie wysiłku fizycznego dla osób z różnymi dysfunkcjami.

### **4. Organizacja praktyki.**

Student studiów stacjonarnych i niestacjonarnych:

- realizuje 6 tygodni praktyki po 8 godzin dziennie (łącznie 240 godzin), w terminie wyznaczonym przez Dziekana Wydziału,
- posiada wymagane badania, szczepienia oraz ubezpieczenie NNW i OC,

- zobowiązany jest do dostarczenia 30 dni przed terminem praktyki kartę wstępną praktyki zawodowej ( w przypadku zamiaru realizacji praktyki w wybranej przez siebie placówce),
- odbiera przed rozpoczęciem praktyki w wyznaczonym terminie dokumentację tj. skierowanie na praktykę, dziennik praktyk z programem praktyki, wzór sprawozdania,
- po zakończeniu praktyki w terminie 1 tygodnia przedkłada opiekunowi praktyk dziennik praktyk i sprawozdanie z przebiegu praktyki.

### **5. Zakres kompetencji osób odpowiedzialnych za realizację programu praktyki.**

*Kierownik zakładu pracy:*

Głównym koordynatorem praktykantów w zakładzie pracy jest kierownik, który:

- wyznacza opiekuna praktyki w zakładzie pracy,
- zapoznaje studenta z regulaminami obowiązującymi w miejscu odbywania praktyki lub powierza to zadanie wskazanemu pracownikowi,
- dokonuje podsumowania praktyki (sprawozdanie z przebiegu praktyki), dokonując jej oceny w porozumieniu z opiekunem studenta ze strony zakładu.

*Kierunkowy Opiekun Praktyk ze strony Uczelni:*

- opracowuje plan/harmonogram praktyki,
- zapoznaje studenta z planem realizacji praktyki udzielając niezbędnych wyjaśnień,
- przeprowadza okresowe kontrole przebiegu praktyki obejmujące konsultacje z opiekunem praktyki wyznaczonym przez zakład,
- dokonuje podsumowania praktyki.

### **6. Obowiązki studenta.**

- sumiennie wykonuje zadania wynikające z programu praktyki,
- wykazuje nienaganną postawę i właściwie reprezentuje Uczelnię,
- odnotowuje w dzienniku praktyk spostrzeżenia ogólne związane z odbywaniem praktyki,
- przebywa w zakładzie w wymiarze czasu zgodnym z programem praktyki,
- przestrzega przepisów bhp w zakładzie i na stanowisku pracy.

### **7. Warunki zaliczenia praktyki:**

- podstawowym warunkiem zaliczenia praktyki jest frekwencja studenta w wymiarze wymaganym w programie praktyki, postawa studenta oraz opanowanie wiedzy i umiejętności określonych w programie praktyki,
- terminowe (w okresie jednego tygodnia od zakończenia praktyki) dostarczenie kierunkowemu opiekunowi praktyk uzupełnionego dziennika praktyki oraz sprawozdania z przebiegu praktyki,
- zaliczenia dokonuje kierunkowy opiekun praktyk na podstawie dziennika praktyk, sprawozdania z przebiegu praktyki oraz indywidualnej rozmowy ze studentem.