

# **Zagadnienia na egzamin dyplomowy - 2017 r.**

## **Kierunek - Dietetyka**

### **TOWAROZNAWSTWO ŻYWNOŚCI**

1. Ocena towaroznawcza mięsa , wartość odżywcza mięsa oraz zastosowanie w żywieniu dietetycznym.
2. Podział kasz, wartość odżywcza oraz zastosowanie w żywieniu dietetycznym.
3. Podział ryb, wartość odżywcza oraz zastosowanie w żywieniu dietetycznym.
4. Wartość odżywcza jaj oraz wykorzystanie w technologii produkcji potraw.

### **ŻYWIENIE CZŁOWIEKA**

1. Białka, tłuszcze, węglowodany jako podstawowy składnik odżywczy wykorzystywany przez człowieka.
2. Zasady racjonalnego żywienia.
3. Zalecenia żywieniowe dla osób w wieku podeszłym.
4. Normy i zasady żywienia dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym.

### **ŻYWIENIE KLINICZNE**

1. Zalecenia żywieniowe w chorobach wątroby.
2. Zalecenia żywieniowe w zaparciach.
3. Zasady diety lekkostrawnej.
4. Zalecenia żywieniowe w dnacie moczanowej.
5. Zalecenia żywieniowe w chorobie trzewnej.
6. Zalecenia żywieniowe w refluksie żołądkowo - przełykowym.
7. Zalecenia żywieniowe w hipercholesterolemii.
8. Zalecenia żywieniowe w chorobie Leśniowskiego Crohna.
9. Zasady diety bogato białkowej.
10. Zalecenia żywieniowe dla pacjenta z nadwagą, otyłością.

## **SPECJALNOŚĆ: PORADNICTWO DIETETYCZNE**

### **PORADNICTWO DIETETYCZNE**

1. Zasady żywienia niemowląt.
2. Zalecenia dietetyczne dla kobiet ciężarnych i karmiących.
3. Poradnictwo dietetyczne dla osób z cukrzycą.
4. Zalecenia żywieniowe w niedokrwistości.
5. Zalecenia żywieniowe dla pacjenta z nadciśnieniem.
6. Zalecenia żywieniowe dla pacjenta z przewlekłą niewydolnością nerek.
7. Zalecenia żywieniowe dla pacjenta z nowotworem jelita grubego.
8. Żywienie w kamicach nerkowych.
9. Żywienie dziecka w chorobach zakaźnych przebiegających z gorączką.

## **SPECJALNOŚĆ: ŻYWIENIE W SPORCIE I ODNOWIE BIOLOGICZNEJ**

### **PORADNICTWO DIETETYCZNE W SPORCIE**

1. Postępowanie dietetyczne w redukcji masy ciała u sportowców.
2. Zwiększanie masy mięśniowej u sportowców.
3. Zasady komponowania jadłospisów w diecie dla sportowców.
4. Suplementacja diety sportowca.
5. Strategie żywieniowe dotyczące spożywania węglowodanów przed i po treningu.

### **ŻYWIENIE W SPORCIE I ODNOWIE BIOLOGICZNEJ**

1. Zalecenia dotyczące spożywania białka, węglowodanów i tłuszczu w sportach siłowych.
2. Zalecenia dotyczące spożywania białka, węglowodanów i tłuszczu w sportach wytrzymałościowych.
3. Zasady żywienia w czasie odnowy biologicznej.
4. Rola węglowodanów w diecie sportowca.