



## **Studia podyplomowe**

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie  
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin  
tel. 63-249-72-34  
www.pwsz.konin.edu.pl/podyplomowe

## **STUDIA PODYPLOMOWE „PORADNICTWO DIETETYCZNE W SPORCIE”**

### **Cel**

Celem studiów jest zaoferowanie słuchaczom jest najwyższe jakości kształcenia z zakresu poradnictwa dietetycznego dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej i czynnie uprawiających sport. Słuchacze zapoznają się ze sposobami żywienia osób o wzmożonym wysiłku fizycznym w różnych dyscyplinach sportu, z żywieniem w wybranych jednostkach chorobowych, zaburzeniach metabolicznych, zaburzeniach odżywiania o podłożu psychogenym i innych.

### **Adresaci**

Studia przeznaczone są dla absolwentów szkół wyższych (ze stopniem inż., mgr) oraz licencjackich kierunków związanych z wychowaniem fizycznym, sportem, turystyką, żywnością i żywieniem, dietetyką, medycyną, rehabilitacją, farmacją i zdrowiem publicznym, a także absolwentów innych kierunków związanych zawodowo ze sportem.

### **Wykładowcy**

Kadrę dydaktyczną stanowią wykładowcy Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie, zajmujący się teoretycznymi aspektami poradnictwa dietetycznego oraz z wieloletnim doświadczeniem praktycznym.

### **Plan studiów**

- Anatomia i fizjologia przewodu pokarmowego
- Podstawy biochemii żywienia
- Fizjologia wysiłku fizycznego
- Wybrane zagadnienia higieny, toksykologii i bezpieczeństwa żywności
- Żywienie człowieka zdrowego
- Dietetyka kliniczna z elementami zaburzeń odżywiania oraz oceną stanu odżywiania i sposobu odżywiania
- Wybrane zagadnienia z technologii potraw z towaroznawstwem
- Farmakologia i farmakoterapia żywienia z oceną interakcji leków z żywnością, suplementy i parafarmaceutyki w dietetyce
- Aspekty edukacji żywieniowej w sporcie
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Dietetyka podczas wzmożonego wysiłku fizycznego
- Planowanie i projektowanie diet - komputerowe systemy wspomaganie dietetycznego
- Psychodietetyka – wybrane zagadnienia
- Teoria sportu

### **Czas trwania**

- dwa semestry
- 200 godzin
- 14 zjazdów (soboty i niedziele, godz. 9:00-15:40)

### **Warunki ukończenia**

Warunkiem ukończenia studiów jest uzyskanie zaliczeń i zdanie egzaminów z przedmiotów określonych w planie studiów oraz złożenie egzaminu końcowego, który obejmuje problematykę przedmiotów prowadzonych w ramach studiów. Ostateczny wynik studiów zostanie ustalony poprzez uwzględnienie oceny uzyskanej z egzaminu końcowego oraz ocen uzyskanych z czterech egzaminów przedmiotowych: Żywienie człowieka zdrowego, Farmakologia i farmakoterapia żywienia z oceną interakcji leków z żywnością, suplementy i parafarmaceutyki w dietetyce, Dietetyka podczas wzmożonego wysiłku fizycznego, Fizjologia wysiłku fizycznego

Absolwenci otrzymają świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

### **Koszt uczestnictwa**

około 1500 zł/semestr